

# 新一周开局谨慎，越指震荡区间收窄

## 市场热点

2026年03月16日

### 市场纵览

	收盘指数	涨跌幅度
VN指数	1,693.21	-0.18%
交易总量(万股)	87,484	-14.59%
交易总额(亿越盾)	231,026	-15.88%
河内交易所	245.74	-0.04%
交易总量(万股)	9,410	-24.29%
交易总额(亿越盾)	17,618	-29.11%

### 外国投资者

	胡志明交易所	河内交易所
买入(亿越盾)	22,794	1,796
卖出(亿越盾)	36,566	1,096
净值(亿越盾)	-13,772	701

数据来源: Fiin, CSI整理

### 交易日的变化



在中东局势持续升温的阴影、市场经历数日剧烈波动之后，越指新一周开局整体情绪依然偏向谨慎。盘中指数走势呈现明显拉锯格局，买卖双方力量反复博弈。尽管午后开盘不久抛压一度集中释放，将指数短暂压至弱势区间，但随后资金及时入场，助推越指出现明显探底回升，重新在昨收价区域附近企稳。盘面焦点主要集中在房地产（NVL、NLG）与证券（VCK）等具有较强市场代表性的个股，涨幅均超过6%。与此同时，MCH与VHM亦成为提振市场情绪的重要力量，并对指数形成一定支撑。另一方面，油气板块虽未再出现此前的集体跌停现象，但板块内部修复明显分化，其中BSR、PVD仍以跌停价收盘，而化肥板块的DCM、DPM则在收盘时仍有大量跌停卖单堆积。从盘面结构来看，涨跌个股数量基本持平，上涨个股为149只，下跌个股为155只，成交活跃度有所降温，成交量较20日均值下降22.3%。截至2026年3月16日收盘，越南指数报1693.21点，下跌3.03点（跌幅0.18%）。

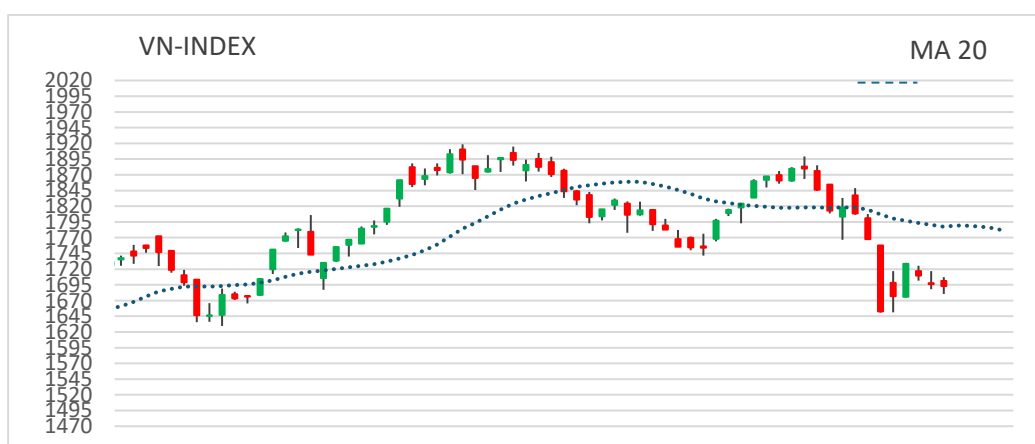
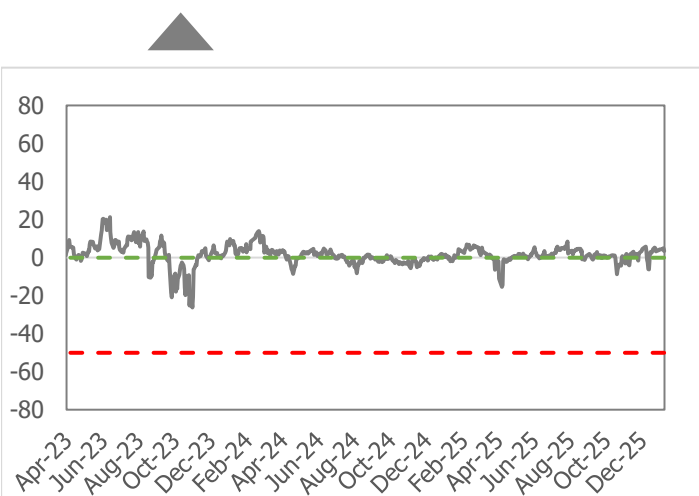
- 越指今日出现一定震荡整理，成交活跃度较此前明显回落，成交量较20日均值下降22.3%。截至收盘，胡志明市场上的成交量为8.75亿股（-14.59%），相当于成交额为23.103万亿越盾（-15.88%）。
- 从板块结构来看，市场整体表现略显疲弱，21个板块中共有13个板块收跌。其中，食品消费（+1.43%）、电信技术（+1.41%）以及建筑（+1.31%）涨幅居前，为今日三大领涨主力军。相反地，化肥（-6.98%）、油气（-5.16%）以及化工（-3.60%）则承受最为明显的调整压力。
- 外国投资者今日大举净流出股票，收盘时净卖出总额达1.377万亿越盾（约5280万美元）。个股方面，MCH是吸引外资资金最多的个股，净买入额为1140亿越盾（约440万美元），其次为VCK净买入550亿越盾（约210万美元）和PLX净买入490亿越盾（约190万美元）。另一方面，BSR净卖出1810亿越盾（约690万美元）、VIC净卖出1600亿越盾（约610万美元）、PVD净卖出1470亿越盾（约560万美元）是承受外资压力最大的三只股票。

## 投资建议

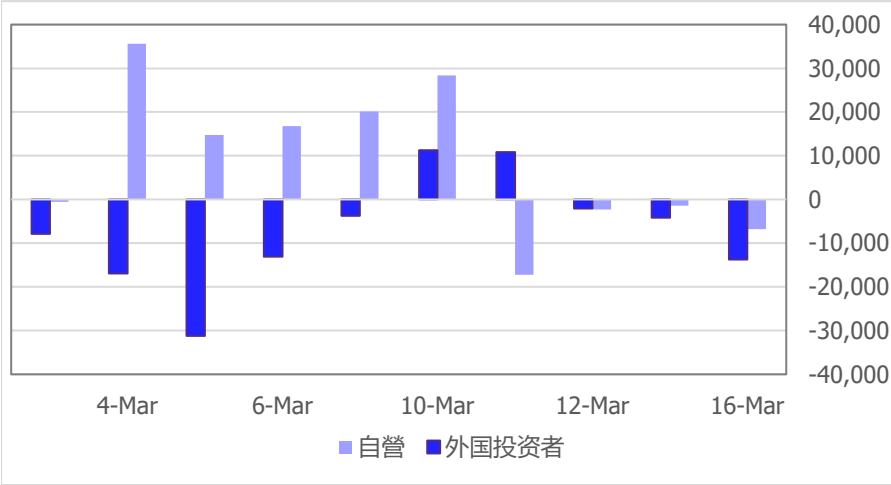
越南股市收盘小幅下跌，并在K线图上形成三连阴趋势。值得一提的是，近三个下跌交易日的成交量均低于20日均值。越南指数正在处于窄幅震荡蓄势之中，波动幅度较上周趋于收窄。当前短期趋势仍未明朗，市场整体趋势更倾向于横盘震荡整理。越南建设证券继续保持此前观点不变，投资者应继续加强谨慎心态，千万不要轻易抄底建仓。不排除越指在一段时间蓄势积累后，更强烈地震荡起伏，甚至大幅回落至更深支撑位，因此，CSI建议投资者应保持一定资金，以在大盘出现动荡且深度调整至更具吸引力的价区时仍有足够购买力。

### 价格变动按行业分类

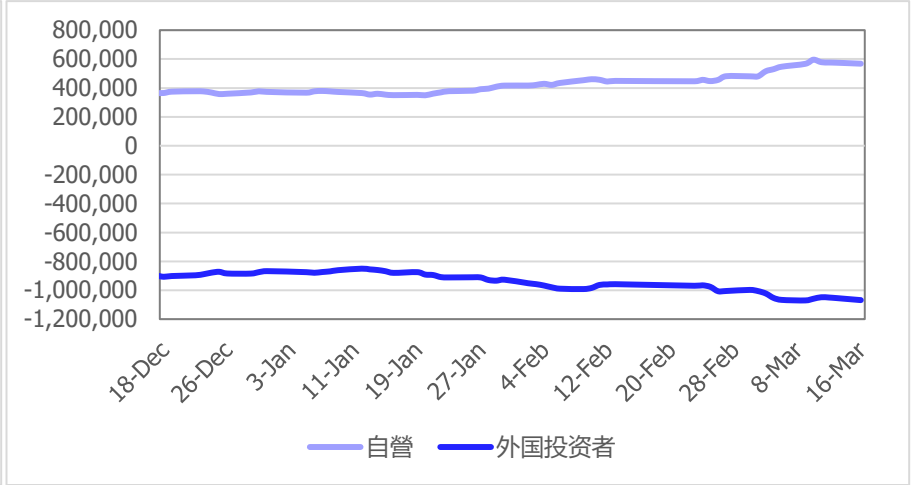
看空 看多



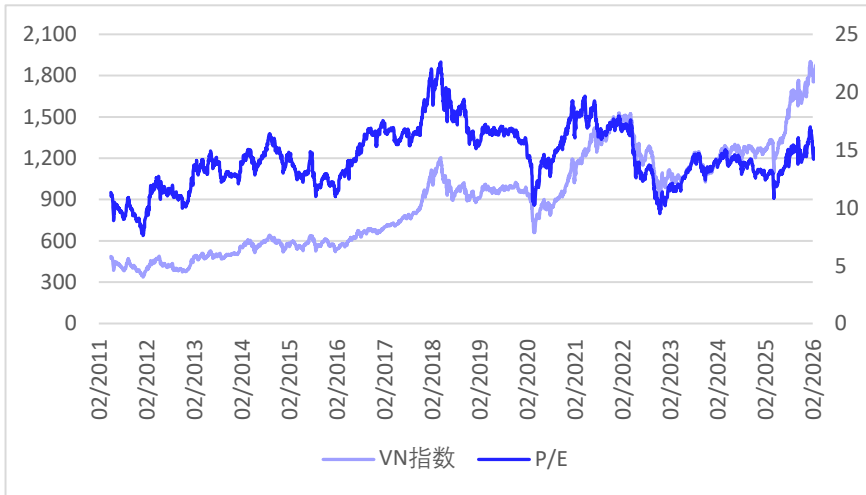
10日内自营和外国投资者交易累计统计 (亿越盾)



国内组织和外国投资者累计价值 (亿越盾)



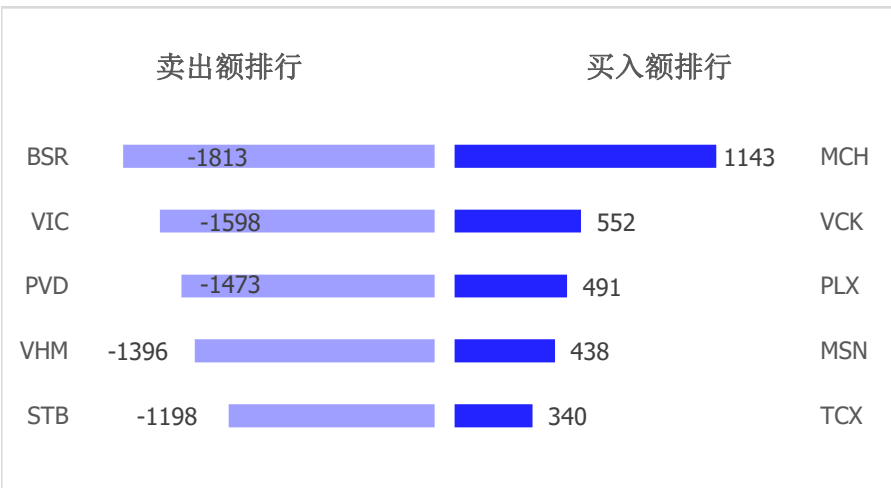
越南指数与P/E走势图对比



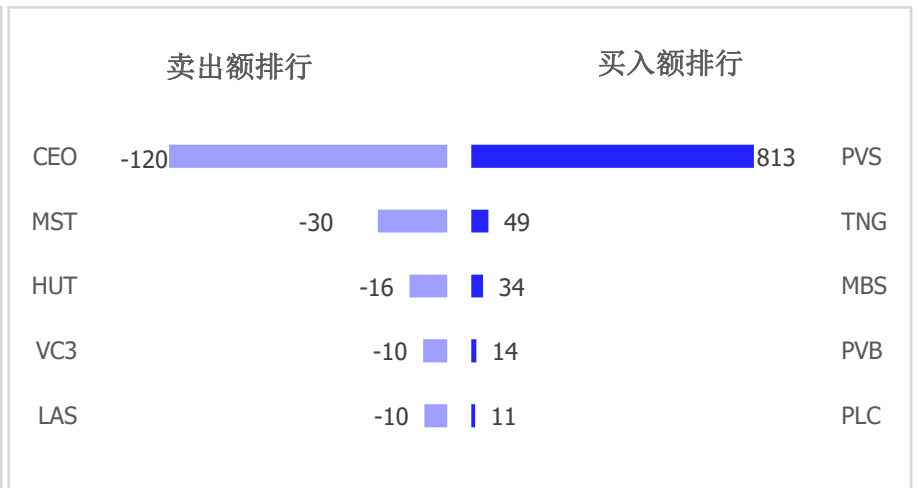
河内指数与P/E走势图对比



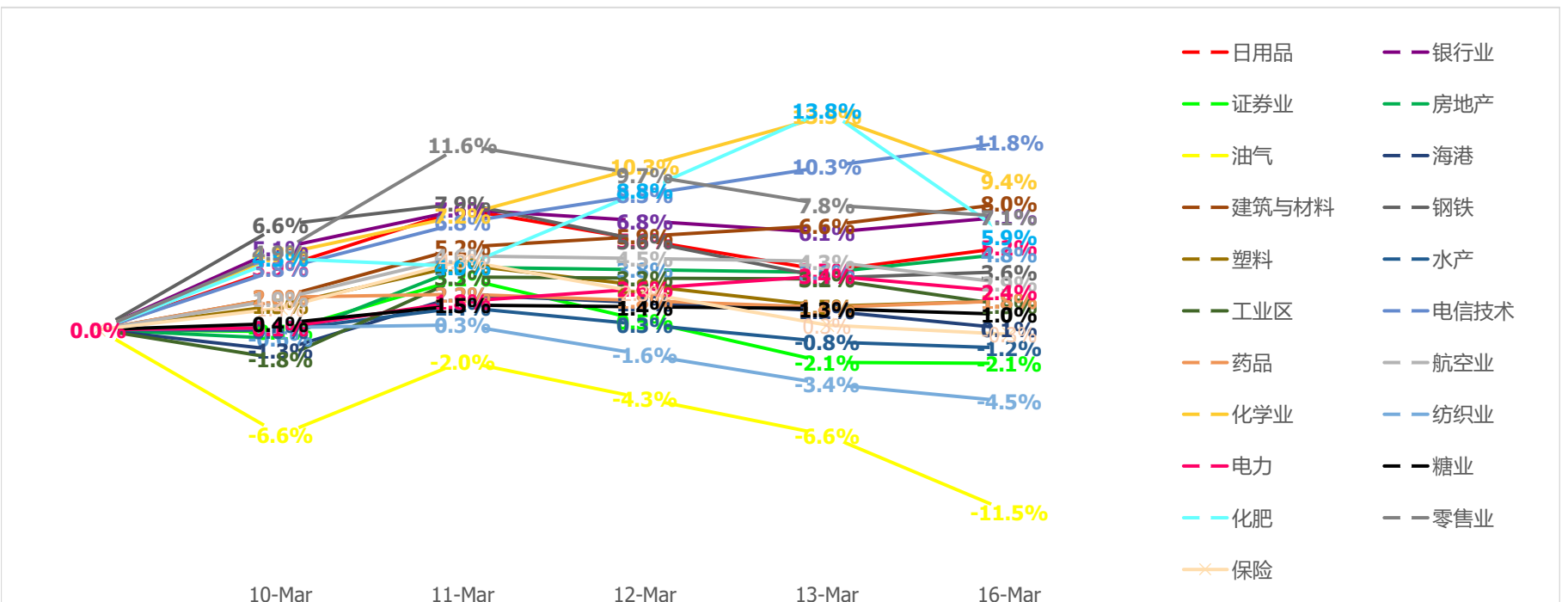
外国投资者在HSX净买卖额排行 (亿越盾)



外国投资者在HNX净买卖额排行 (亿越盾)



累计5日内价格变动按行业分类



## 公司简介

越南建设证券股份公司是一家持有越南国家证券管理委员会颁发的运营牌照，是一家中等规模的越南券商。2019年3月15日，公司在河内证券交易所上市交易（证券代码CSI）。

- ◆ 立足培育本地市场，全面服务大中华客户”的经营策略，为本地客户服务，为在越华人服务，为在越中资企业服务。
  - ◆ 建立了越南同行中最大规模的中文服务团队，80%的员工能与客户进行中文交流
  - ◆ 强大翻译团队支持，将研究所的报告100%全部转化为中文，完全适应华人客户的阅读习惯，并在各中资越南分行中得到全面使用，成为各分行必备的越南证券市场分析资料来源；
  - ◆ 和使用同花顺一样方便的交易平台，匹配中越双语，提供电脑客户端、手机客户端和浏览器版本。
  - ◆ 拥有独立的媒体部门，多元化媒体渠道推送产品：
1. 开发系列视频产品，如每日分析、企业研究、宏观分析、《宝玉看市》等特色产品，受到广大客户的欢迎；
  2. 自媒体平台如微信公众号“越证快讯”更是得到同行和相关媒体的认可和称赞，每天的内容包含了市场分析、证券信息、越南新闻、热点分析等，周末两天还推出了《听见越音》《声色光影》以及越南习俗介绍等栏目，身不在越南也能随时感受到越南的发展和越南的文化。
  3. 越南同行中首家推出电台播报，喜马拉雅《来自越南的股事》电台让客户不仅看到资讯还能听到资讯。

建设证券致力于给客户提供最付

江利！

网址：



微信（公众号）：ynzqkx

微信（客服专员）

越南建设证券股份公司

024 3926 0099

0886998288

online@vncsi.com.vn

总部：河内市、滨坊、阮志清路54A号  
ROX 大楼、12A层

胡志明分公司：胡志明市、遗城坊、  
阮公著街180-192号、TNR大楼、20层