

主力洗盘完毕，越指或开启新一轮升浪

2026年05月20日

市场纵览

	收盘指数	涨跌幅度
VN指数	1,913.23	0.02%
交易总量(万股)	119,954	18.84%
交易总额(亿越盾)	318,534	-1.74%
河内交易所	261.33	0.71%
交易总量(万股)	8,961	10.56%
交易总额(亿越盾)	16,011	-4.81%

外国投资者

	胡志明交易所	河内交易所
买入(亿越盾)	32,025	1,041
卖出(亿越盾)	32,294	787
净值(亿越盾)	-269	254

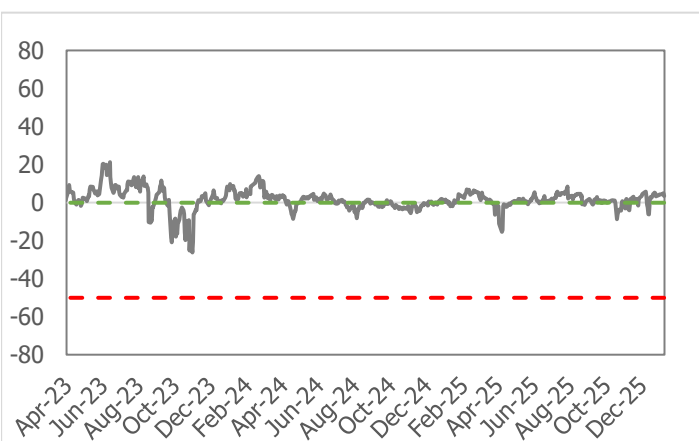
数据来源: Fiin, CSI整理

交易日的变化



价格变动按行业分类

看空 看多



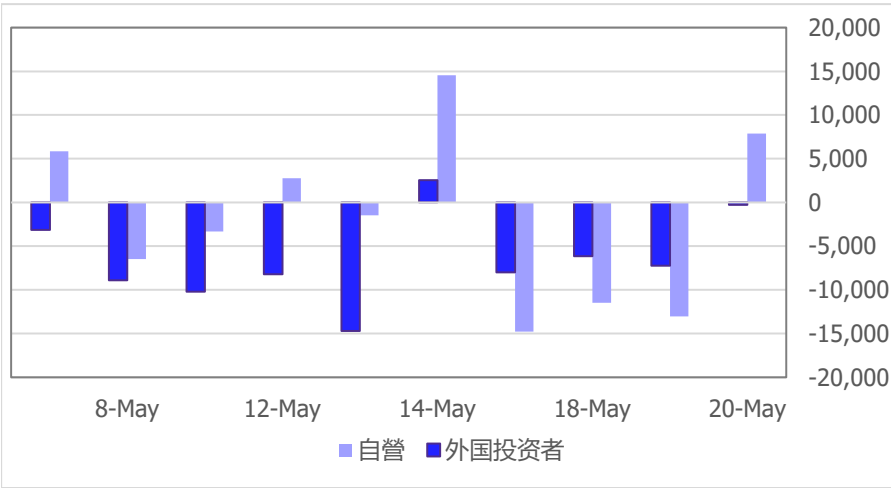
市场热点

- 市场早盘可谓“风声鹤唳”，汹涌抛压如洪流般倾泻而出，迫使越指一度下探至1860点附近低位（较昨收价重挫54.71点），近期累积的大部分涨幅几乎被悉数吞噬。然而，就在市场悲观情绪升至顶点之际，盘面却意外迎来戏剧性反转。折价区间的抄底资金迅速进场，重点布局基本面扎实且受益于利好催化的个股。受到资金重点关注的板块包括油气（PLX、GAS、BSR）、科技（FPT）以及银行（VCB、TCB、VPB），相关个股纷纷逆势走强，成功收复失地，甚至重返上涨区间。反观另一侧，与大盘相关性较高的房地产板块整体修复力度偏弱，DXG、HHS等个股截至收盘仍牢牢封死跌停板。尽管越指成功“反败为胜”，但盘面结构依旧偏弱，下跌个股高达239只，显著压倒上涨个股的79只，成交量较20日均值强势放大46.1%。截至2026年05月20日收盘，越南指数报1913.23点，上涨0.30点（+0.02%）。
- 市场当日走势充满反转意味，在成交活跃度显著提升的背景下果断“变盘”，成交量较20日均值强劲放大46.1%。截至收盘，胡志明市场上的成交量为12亿股（上涨18.84%），相当于成交额为31.853万亿越盾（下跌1.74%）。
- 越南指数震荡中顽强收涨，然而盘面结构仍倾向于空方，21个板块中的16个继续下行。板块方面来看，油气（+2.60%）、工业区房地产（+1.95%）和制糖（+0.65%）等三个板块强势发力，带动整体市场尾盘实现反转。反观另一侧，电信技术（-4.07%）、证券（-2.03%）和塑料（-1.87%）承压明显，成为抛压集中释放的三个板块。
- 外资亦未缺席本轮博弈，净卖出规模显著收窄，全天净卖出额仅剩270亿越盾（约100万美元）。其中，VCB（净买入3050亿越盾，约1160万美元）、VIC（净买入2170亿越盾，约820万美元）、FPT（净买入1900亿越盾，约720万美元）等为外资净买入力度最强的三只个股。相反地，MBB（净卖出2260亿越盾，约860万美元）、ACB（净卖出1420亿越盾，约540万美元）、VNM（净卖出1110亿越盾，约420万美元）等则遭受强劲抛压，为外资集中减仓的主要对象。

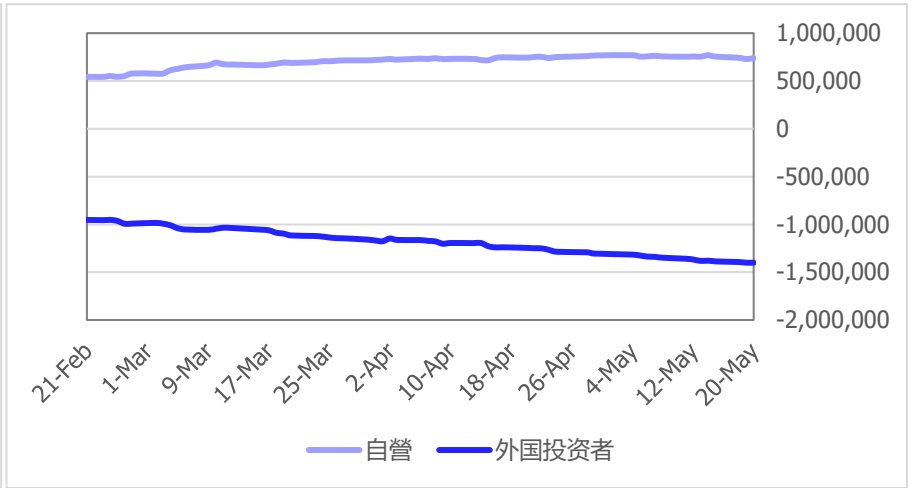
投资建议

越南股迎来剧烈震荡，交易日像行情过山车一样。早盘期间，空头力量全面占据主导，进入午盘，恐慌性卖盘进一步扩大，导致越南指数一度深跌53.7点，市场情绪一时间草木皆兵。然而，临近尾盘时局势突然峰回路转，在Vin系大盘股（VIC、VHM）、油气（BSR、GAS、PLX）和橡胶（GVR、PHR）等个股联动拉升的推动下，越指在收盘集合竞价时间逆势回升，并以涨势报收。尽管指数收于涨势，但收跌个股依旧压到，市场内部结构明显偏弱，下跌个股数量达234只，远高于上涨个股77只。与此同时，流向下跌个股的资金规模是上涨股票的3.2倍，说明指数的上涨行情并不真正代表市场整体趋势转强。本轮上涨尚不足以彻底化解此前持续积累的风险信号。近期市场频繁出现高位放量震荡，资金快速切换等现象，说明短线不确定性依旧存在。基于此，越南建设证券持续谨慎的观点，此时控制新增买入节奏，而在市场后续出现反弹时，逐步逢高减仓，降低持股仓位，增强投资组合的防御能力。

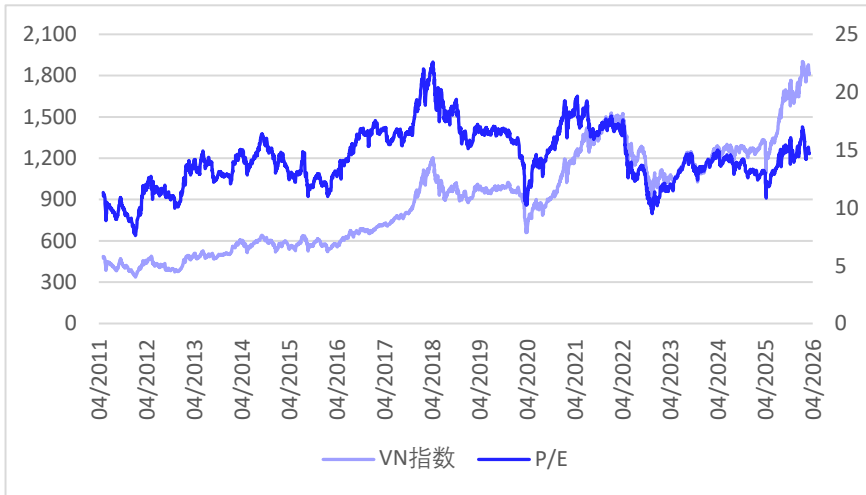
10日内自营和外国投资者交易累计统计 (亿越盾)



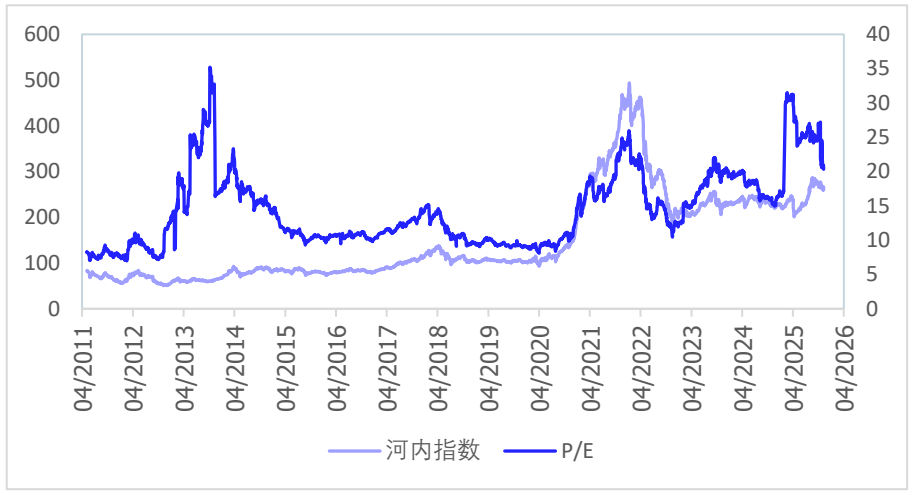
国内组织和外国投资者累计价值 (亿越盾)



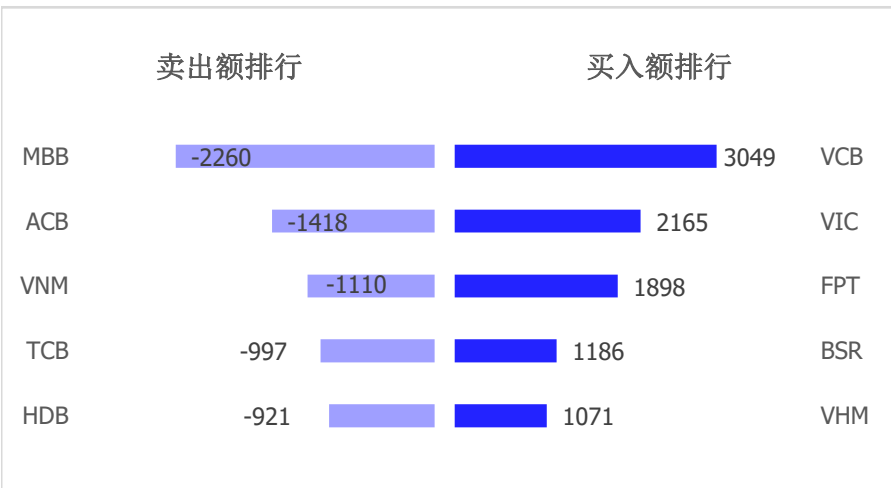
越南指数与P/E走势图对比



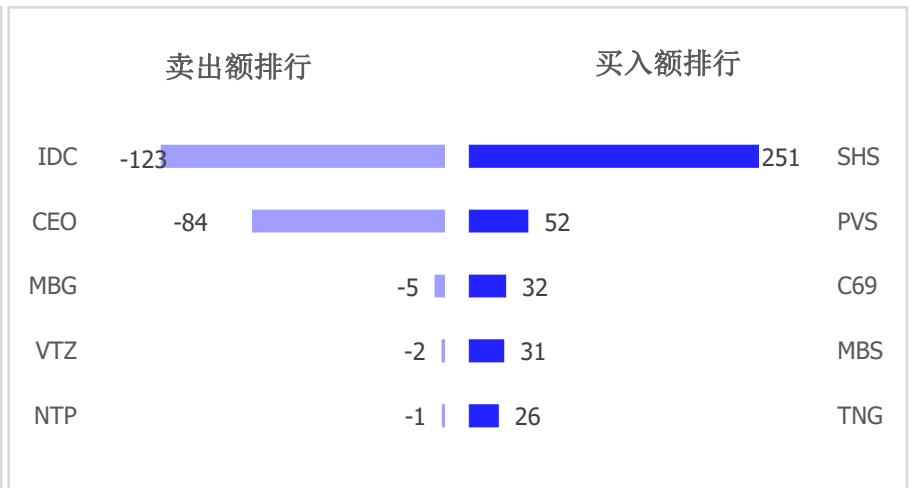
河内指数与P/E走势图对比



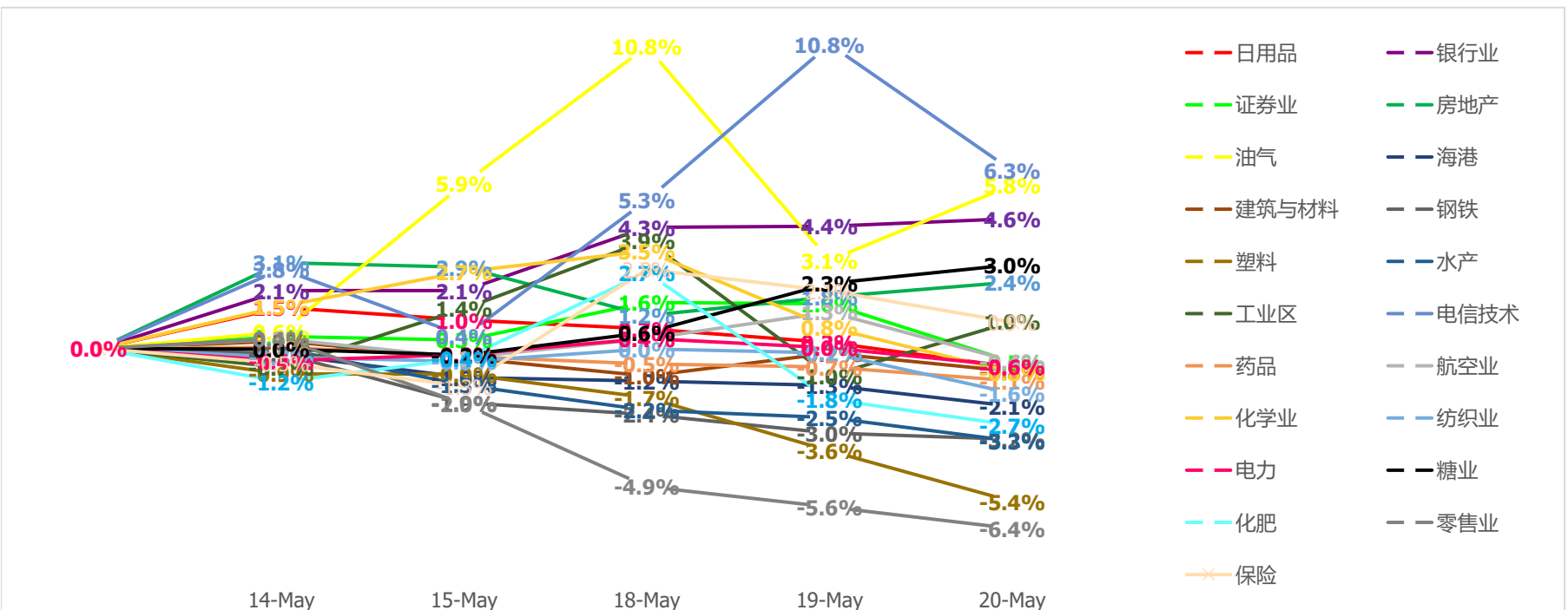
外国投资者在HSX净买卖额排行 (亿越盾)



外国投资者在HNX净买卖额排行 (亿越盾)



累计5日内价格变动按行业分类



公司简介

越南建设证券股份公司是一家执有越南国家证券管理委员会颁发的运营牌照，是一家中等规模的越南券商。2019年3月15日，公司在河内证券交易所上市交易（证券代码CSI）。

- ◆ 立足培育本地市场，全面服务大中华客户”的经营策略，为本地客户服务，为在越华人服务，为在越中资企业服务。
 - ◆ 建立了越南同行中最大规模的中文服务团队，80%的员工能与客户进行中文交流
 - ◆ 强大翻译团队支持，将研究所的报告100%全部转化为中文，完全适应华人客户的阅读习惯，并在各中资越南分行中得到全面使用，成为各分行必备的越南证券市场分析资料来源；
 - ◆ 和使用同花顺一样方便的交易平台，匹配中越双语，提供电脑客户端、手机客户端和浏览器版本。
 - ◆ 拥有独立的媒体部门，多元化媒体渠道推送产品：
1. 开发系列视频产品，如每日分析、企业研究、宏观分析、《宝玉看市》等特色产品，受到广大客户的欢迎；
 2. 自媒体平台如微信公众号“越证快讯”更是得到同行和相关媒体的认可和称赞，每天的内容包含了市场分析、证券信息、越南新闻、热点分析等，周末两天还推出了《听见越音》《声色光影》以及越南习俗介绍等栏目，身不在越南也能随时感受到越南的发展和越南的文化。
 3. 越南同行中首家推出电台播报，喜马拉雅《来自越南的股事》电台让客户不仅看到资讯还能听到资讯。

建设证券致力于给客户提供最佳

江利！

网址：



微信（公众号）：ynzqkx

微信（客服专员）

越南建设证券股份公司

024 3926 0099

0886998288

online@vncsi.com.vn

总部：河内市、滨坊、阮志清路54A号
ROX 大楼、12A层

胡志明分公司：胡志明市、遗城坊、
阮公著街180-192号、TNR大楼、20层